NaturRetreat auf Norderney

Die Natur hautnah erleben und dabei Dir selbst begegnen!

NaturCoaching & Schamanismus auf der 2.größten ostfriesischen Insel erleben

Du …

…hast die Verbindung zu Dir verloren und möchtest Dich wieder spüren?
…möchtest Deinen Herzraum öffnen und Deinem Wesen begegnen?
…möchtest herausfinden, was wesentlich für Dich ist?
…möchtest gerne die Energie einer Gruppe nutzen?
…bist gerne in der Natur?

Wir nutzen die Zeit, um uns tiefer mit der Natur zu verbinden und unserem eigenen Wesen zu begegnen. Wir sind viel draußen in der Natur, um uns wieder zu erden und uns zu spüren. Dabei begegnen wir der Natur und den Elementen hautnah. Durch wegweisende Naturerfahrungen bringe ich Dich tiefer mit Dir und Mutter Erde in Verbindung.

Schritt für Schritt wirst Du zur Ruhe und den Kopf frei bekommen und mehr und mehr Deinen Herzraum öffnen. Eingebettet in der Natur erfährst Du Dich wieder als Teil des ganzen Systems und erlebst Verbindung zu Dir und den Naturwesen. Du aktivierst Deine innere Stimme und begegnest Dir dabei selbst.

In Ruhe erhälst Du dann eine Idee dessen, wer Du bist und was Du hervorbringen möchtest. Ich zeige Dir schamanische Werkzeuge, die Dich in Deinem Wachstum unterstützen werden. Du erlernst wieder den Dialog mit der Natur und erfährst die Kraft von Zeremonien und Kraftrituale, die uns helfen, Veränderungen zu meistern.

Unser Programm:

- ✓ täglich Meditation und Atemübungen zum Start in den Tag
- ✓ Wahrnehmungsübungen
- ✓ Innenschau in der Natur
- ✓ den Dialog mit der Natur erlernen
- ✓ Methoden aus dem NaturCoaching wie Naturplatz, Medizinrad und Kraftrituale in der Natur
- ✓ Techniken/Methoden/Inhalte aus der schamanischen Energiearbeit wie Trommelreisen, Despacho, Wahrnehmungsebenen, Heiliger Raum
- ✓ der Weg des Kreises

Das Ergebnis

- ✓ Du kannst Dich endlich wieder spüren und nimmst Deine Bedürfnisse wieder wahr
- ✓ in der Stille werden Deine Gedanken immer klarer und Du findest wieder Zugang zu Deinem inneren Kompass
- ✓ Du erhälst konkrete Hinweise für Deine nächsten Schritte im Alltag
- ✓ Du hörst Deine Herzensstimme und kannst DEINEN Weg wieder erkennen
- ✓ Du spürst in Dir wieder Kraft, Stille und Freude

Leistungen

- ✓ NaturSeminar in einer Kleingruppe von Mittwoch, 11.11., 10:00 Uhr bis Sonntag, 15.11., 13.00 Uhr
- ✓ Nutzung eines Raumes während der gesamten Dauer des NaturSeminars
- ✓ wunderschönes Notizbuch in Korkhaut

Preis für das Naturseminar: 585 €

Anmeldeschluss: 05.10.2020
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen
Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen

Übernachtung und Verpflegung

Wir wohnen im Apartmenthaus Saathoff auf Norderney (www.apartmenthaus-saathoff.de). Es steht am Rande des Inselwäldchens, durch das Du in wenigen Minuten zu Fuß den Nordstrand erreichst. Mit dem Fahrrad über die Dünenwanderwege sind Sie in kurzer Zeit an den Stränden „Weiße Düne“ und „FKK-Strand”. Auf Wunsch können auch Fahrräder geliehen werden (7€/ Tag - nicht im Preis inkl.)

Es stehen Appartments zur Alleinbenutzung oder für 2 Personen zur Verfügung.

Während unseres Aufenthaltes werden wir mit leckeren Speisen aus der „wohlii-Küche“ verwöhnt. Frühstück mit Brötchen, Joghurt, Müsli und Obstsalat. Mittags: Snacks/Suppe + Salat und Obst. Für das Abendessen werden uns „wohlii-Tapas“ mit Baguette bzw. Kleinigkeiten vom Haus zubereitet.

Preis pro Person für Übernachtung im Appartement und Verpflegung

- 4 Ü/Alleinbenutzung: 333,60€ inkl. täglich Frühstück/Mittag-/Abendessen aus der „wohlii-Küche“ (s.o.), Kurtaxe, inkl. Nutzung der Badetücher, Bettwäsche, Endreinigung.
- 4 Ü/in einem Apartement zu zweit: 293,60€ inkl. täglich Frühstück/Mittag-/Abendessen aus der „wohlii-Küche“ (s.o.), Kurtaxe, inkl. Nutzung der Badetücher, Bettwäsche, Endreinigung.

Weitere Informationen

Übernachtungskosten und Verpflegung sind im Seminarpreis nicht enthalten und werden vor Ort bezahlt. Die Zahlung erfolgt bei Check-out direkt im Apartementhaus. Du kannst bar, mit EC-oder Kreditkarte bezahlen.

Die Anreise ist selbstständig zu organisieren und ist nicht im Seminarpreis enthalten. Parkmöglichkeiten finden Sie in unmittelbarer Nähe oder begrenzt am Haus. Anreisende, die von der Fähre mit dem Bus zum Appartementhaus fahren wollen, steigen an der Haltestelle „Richthofenstraße“ direkt vor dem Haus aus.

Bitte organisiere Deine Anreise so, dass Du pünktlich zum Beginn des Seminars im Appartementhaus Saathoff bist.

Anmeldung für das NaturRetreat vom 11. – 15. November 2020

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name: _____

Adresse: _____

Email: _____

Bitte kreuze Deinen Wunsch bzgl. der Unterbringung an:

- ○ Appartement zur Alleinbenutzung
- ○ ½ Appartement

Gleich mailen an buchung@naturwege-seelenpfade.de.

Naturwege Seelenpfade
Christine Grabrucker

Christine Grabrucker
79837 St. Blasien
Hochschwarzwald
www.naturwege-seelenpfade.de
kontakt@naturwege-seelenpfade.de
Tel. 07565 / 92 92 049
mobil 0174-3279352